

*** 세상을 즐겁게 사는법 7 가지 ***



1. 옷자 !

옷을 일이 없는데 왜 옷나며 인상을 쓰며 노력보지 마시라.
웃으면 또 다른 옷을 일이 생긴다.
행복한 뒤에 웃으면 이미 웃음의 시기는 놓친 것이다.
웃으면 행복해진다. 『소문만복래』 라는 말을 모르시는가?

2. 저라 !

우리의 생활전선은 전쟁터에서 적과 1 대 1 로 맞닥뜨린 그런
절박한 상황이 아니다.
모두에게 저도 그리 큰 손해는 없다.
이기는 것만이 능사는 아니다.
이겨서 받은 상처가 졌을 때의 손해보다 큰 경우는 너무나 많다.
『맞은 놈 발뺀고 잔다』 는 속담을 아실것이다.

3. 적당히 비겁해지자 !

개그만 전유성은 『조금만 비겁하면 인생이 즐겁다』고 설파했다. 우리가 헛용기, 곧 만용을 부려서 목숨을 걸 만한 일이 세상에는 그리 많지 않다.



4. 체념을 하자 !

열 번 찍어 안넘어가는 나무는 얼마든지 있다.
두어번 찍어서 안쓰러지는 나무는 그 나무보다 내 도끼에 문제가 있다고 보아야 한다.
7 번이나 8 번 남은 힘으로 다른 나무를 찍자. 고민이 일시에 사라질 것이다.

5. 덜 먹자 !

인간의 5 욕중 으뜸은 색욕이 아닌 식욕이라고 했다. 식탐은 참으로 즐겁다.

『미식가』라는 사람이 있는 것만 봐서도 알 수 있다.

그러나 보리개떡으로 배를 채워두면 산해진미가 눈앞에 있어도 헛것이 되고 만다.

조금 덜 먹으면 언제든지 다른 쪽을 먹을 수 있다.

또한 위장의 용량 3/2 정도가 채워져 있을 때 몸이 가볍고 궁극적으로 장수한다지 않은가!

6. 주라 !

10 원이 생기면 거울처럼 반짝반짝 닦아서 그에게 주고,
100 원이 생기면 그 사람에게 전화를 걸고,
500 원이 생기면 복권을 사서 그에게 주고, 1 천원이 생기면
주간지를 사서 그에게 주고,
5 천원이 생기면 그에게 향기 좋은 차도 사주고, 만원이 생기면
그에게 점심을 사주고,
10 만원이 생기면 그에게 자전거를 사주라. 엄청난 사랑이 당신
에게 올 것이다.



7. 울어라 !

어떤시인 도 말씀하셨다.

『눈물을 사랑하되 헤프지 않게만 하라』고,
울면 치통도 가시고 마음의 상처도 가시고 마침내는 지워야 할
괴로움마저도 사라지나니,
때로는 평평 울어야 한다. 그러면 보는 인생은 무지개빛 뿐이다.

